

# Diplom

## 100 meter barfotløping

### BARFOTGRADENE

- 100 meter Barfot-pingle
- 200 meter Barfot-elev
- 500 meter Barfot-junior
- 1 km Ekte Barfoter
- 3 km Barfot-jeger
- 5 km Barfot-kjempe
- 10 km Barfot-stjerne
- Maraton Barfot-mester



LarsBarfot